

Wassenaarse Vrijwilligerskrant

DIT IS EEN UITGAVE VAN VRIJWILLIGERSCENTRALE WASSENAAR - APRIL 2024

Burgemeester Leendert de Lange: “Vrijwilligerswerk zit in het DNA van de Wassenaarders”

“Bij mijn installatie als burgemeester viel het mij meteen op”, vertelt Leendert de Lange, burgemeester van Wassenaar, “de inwoners stelden zich voor met naam én vrijwillige functie. Geweldig vind ik dat!” Onze burgervader vertelt graag over het belang van vrijwilligerswerk. Niet alleen voor de maatschappij, maar ook voor de mensen zelf. Hij is immers ervaringsdeskundige.

door Iris Oostlander

“Zonder vrijwilligers gebeurt er niets”, is de stellige overtuiging van onze burgemeester. “Gelukkig zit vrijwilligerswerk in het DNA van de Wassenaarders. Wassenaar heeft duidelijk twee waarden: de veilige, groene omgeving en het omzien naar elkaar. Vrijwilligerswerk is daar een groot onderdeel van.” Daarbij zijn Wassenaarders bescheiden over hun grote inzet: “Bij de Lintjesregen, waar inwoners met een grote staat van dienst koninklijk worden onderscheiden, zeggen ze stevast: ‘Ik vind het volstrekt normaal wat ik doe!’”

Ervaringsdeskundige

Leendert de Lange is naast zijn burgemeesterschap voorzitter van de landelijke reddingsbrigade waar maar liefst 27.000 vrijwilligers werkzaam zijn. Hij weet daarom als geen ander wat het werk inhoudt, maar ook wat het brengt. “Het geeft je de mogelijkheid om jezelf te ontplooiën en veel te leren. Daarbij ontstaan vaak vriendschappen binnen een club van vrijwilligers en geven we kennis door aan de volgende generaties.

Het verschil maken

“Vrijwilligerswerk is echter niet vrijblijvend.” Ook ziet de burgemeester dat het werk aan verandering onderhevig is. “Het is er niet makkelijker op geworden door bijvoorbeeld nieuwe regel-

geving als de AVG en bestuursaansprakelijkheid. Daarbij hebben wij te maken met grote vraagstukken, denk aan het klimaat en veiligheid, waardoor dit werk ondergesneeuwd wordt. Toch ben ik ervan overtuigd dat je als mens, ook al werk je maar een paar uurtjes vrijwillig voor een ander, het verschil kunt maken!”

Vrijwilligerscentrale Wassenaar (VCW)

“De Vrijwilligerscentrale Wassenaar speelt een grote en belangrijke rol in onze samenleving”, aldus burgemeester De Lange, “als vereniging hoef je niet het wiel opnieuw uit te vinden, de VCW heeft een eigen kenniscentrum. Ze ondersteunen met het opleiden van vrijwilligers, ze hebben de contacten en ontzorgen de organisaties die op vrijwilligers steunen. Je hebt gewoon een dergelijke professionele organisatie hard nodig!”

Toekomst

“Recentelijk sprak ik met jonge vrijwilligers en dat heeft mij enorm verheugd”, vertelt onze burgemeester enthousiast, “zij hebben geweldige nieuwe ideeën en ik hoop dat de huidige generatie deze omarmt. Ook op onze scholen wordt aandacht geschonken aan het nut van vrijwilligerswerk. Zo is de Amerikaanse school regelmatig aan het werk om lokale initiatieven te steunen. Ik zie onze toekomst qua vrijwilligerswerk daarom positief tegemoet.”



Vrijwilligerscentrale Wassenaar

Bij de Vrijwilligerscentrale Wassenaar (VCW) zijn veel vrijwilligers actief, zo ook het bestuur.

Eric Bloemkolk nam op 1 oktober 2023 het voorzitterschap over. Hij had gelijk een vliegende start met het VrijwilligersFestival ter ere van het 40-jarig bestaan van de VCW. Eric is werkzaam als directeur van de stichting SOFT Tulip, dat zich inzet voor mensen met een handicap, vooral in het door oorlog getroffen Oekraïne. De afgelopen 8 jaar was hij voorzitter van de Adviesraad Sociaal Domein Wassenaar. Daar merkte hij hoe belangrijk de vrijwillige inzet is voor de Wassenaarse samenleving. Hij wil zich dan ook graag inzetten voor de belangen van vrijwilligers en het vrijwilligerswerk in Wassenaar.

Naast Eric is ook Ida Spelt in 2023 als nieuw bestuurslid bij de VCW gestart. Ida is 40 jaar huisarts in Wassenaar geweest en besteedt haar tijd sinds haar pensioen aan andere zaken. Zo past zij wekelijks op haar kleinkinderen en zet zij zich in als bestuurslid bij diverse organisaties en nu dus ook bij de VCW! “Ik heb veel zin om mijn steentje bij te dragen aan het reilen en zeilen van de Vrijwilligerscentrale Wassenaar. Zodat zo veel mogelijk vrijwilligers waarde kunnen toevoegen aan het leven van inwoners van Wassenaar!”

Sabine van Leeuwen is sinds zomer 2023 secretaris van de VCW. Sabine is werkzaam bij MaXXus ICT en Telecom BV in Den Haag en doet daar de administratie en personeelszaken. Sinds haar 15e is zij al actief in diverse vrijwilligersfuncties. Zo is Sabine al 27 jaar lid van het Wassenaars Sportcontact en daarvan is ze 9 jaar secretaris geweest.

Reinier Bongers is sinds juni 2020 de penningmeester van de VCW. Reinier is een echte ‘financiële man’ en met zijn ervaring zet hij zich in als penningmeester bij meerdere stichtingen en Wassenaarse organisaties. Daarnaast is Reinier vrijwilliger bij de SMOW als schuldhulp-verlener.

Over andere VCW-vrijwilligers is meer te lezen op de middenpagina van deze krant.

Samen maken zij het verschil!



Vrijwilligers maken het verschil. Jij ook?

Voor je ligt de Wassenaarse Vrijwilligerskrant. In deze krant lees je van alles over vrijwilligerswerk. Zo zijn er bijna 40 organisaties aan het woord die op zoek zijn naar jouw hulp. Daarnaast zijn er interviews te vinden met Wassenaarse vrijwilligers over hun motivatie. Op de middenpagina vind je info over de Vrijwilligerscentrale Wassenaar. We wensen je veel leesplezier en hopen dat je inspiratie opdoet om ook vrijwilligerswerk te gaan doen.

In samenwerking met de Oranjevereniging organiseert de VCW de Koningsmarkt op 27 april. Naast de bekende kledjesmarkt, waar vele kinderen hun speelgoed aanbieden, staan er ook weer vele maatschappelijke organisaties, (sport)verenigingen en stichtingen. Ben jij geïnspireerd geraakt door een artikel uit deze krant? Wil je meer informatie over een sport of je aanmelden als vrijwilliger? Bezoek dan zeker de Koningsmarkt want bijna alle organisaties uit de krant zijn daar aanwezig.

Mocht je helaas toch niet langs kunnen komen neem dan een kijkje op onze vacaturebank via www.vrijwilligerscentralewasse-



naar.nl of op www.wassenaardoet.nl. Wil je meer informatie of weet je nog niet wat je leuk vindt? Kom dan een keer langs op ons spreekuur op donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur. Onze consulenten van de vacaturebank zijn er voor jou!

Een sociale, inclusieve, actieve & groene samenleving

Hoe geef je mensen die met wind tegen door het leven gaan een steuntje in de rug? Wat hebben buurtgenoten nodig om elkaar niet straal voorbij te lopen, maar naar elkaar om te zien? Hoe kun je een kleurloze wijk tot bloei laten komen? Elke dag ontvangt Fonds 1818 plannen van organisaties zonder winst oogmerk en groepjes bewoners die wel raad weten met dit soort vragen. Veel van deze plannen kunnen worden uitgevoerd dankzij de donaties van **Fonds 1818**.

Fonds 1818 geeft geld aan projecten in negentien aaneengesloten gemeenten in Zuid-Holland, waaronder Wassenaar. Of het nu gaat om een grote maatschappelijke organisatie die een donatie van 100.000 euro aanvraagt of een groepje burens dat met 250 euro iets wil betekenen voor de straat: Fonds 1818 is er voor mooie plannen in alle soorten en maten. Wel werkt het fonds met een aantal duidelijke voorwaarden waaraan een project moet voldoen om in aanmerking te komen voor een donatie. Mensen samenbrengen die elkaar niet vanzelfsprekend ontmoeten én kwetsbare groepen vooruit helpen, dat zijn twee van de belangrijkste aandachtspunten.

Onmisbaar in alle projecten die Fonds 1818 steunt is de rol van de vrijwilliger. We hechten grote waarde aan mensen die zich betrokken en belangeloos inzetten; die helpende handen uitsteken en anderen aansteken met hun enthousiasme. Aan het aantal donatieaanvragen merken we dat, na die grauwe coronajaren, de samenleving weer op volle kracht draait. Dat is geweldig om te zien.

Als we het hebben over helpen en enthousiasmeren, dan doet Fonds 1818 dat niet alleen met het geven van geld. We denken ook met onze aanvragers mee. Zo trekken we ons werkgebied in om projecten te bezoeken en initiatiefnemers en vrijwilligers te ontmoeten. Ook organiseren we trainingen, spreekuren en bijeenkomsten. Ga voor alle informatie naar fonds1818.nl.

**Fonds
1818**

Vrijwilligerswerk met een gouden randje

De **Wassenaarse Oranjevereniging Koningin Wilhelmina** is opgericht in 1905 met als doelstelling het organiseren en het houden van feestelijkheden rond het Koningshuis zoals Koningsdag en op nationale gedenkdagen. Het organiseren van een zomerfeestweek in augustus ter gelegenheid van de geboortedag van Koningin Wilhelmina.

De Wassenaarse Oranje Vereniging wordt gesteund door vele donateurs en het Wassenaarse bedrijfsleven. Ook dit jaar biedt de W.O.V. u weer een leuk programma aan op Koningsdag en van 14 tot en met 18 augustus.

Op Koningsdag is traditioneel de aubade om 10:30 uur op het Plein met een toespraak door onze voorzitter en de burgemeester. En voor de tweede keer samen met de Vrijwilligerscentrale Wassenaar een programma op het marktterrein. Koningsdag is een feestelijke dag voor jong en oud en wij hopen op een leuke en gezellige dag in ons mooie centrum. Voor meer informatie zie onze website www.wnov.nl. Suggesties en ideeën zijn altijd van harte welkom.



Ondersteuning voor maatschappelijke organisaties

De **Nieuwe Gevers** ondersteunt maatschappelijke organisaties met het versnellen van hun missie. Dit doen zij middels hun netwerk van professionals, die vrijwillig maatschappelijke organisaties willen ondersteunen met hun skills & expertise. Hierdoor kunnen organisaties ondersteuning krijgen binnen thema's als marketing, communicatie, vormgeving, fondsenwerving, finance, HR en meer. Van consultants en strategen tot designers, copywriters, foto- en videografen, online marketeers en communicatiespecialisten.

Daarnaast begeleidt De Nieuwe Gevers met het naar boven halen van de vraagstukken en de vertaalslag te maken naar de juiste professional die hierbij kan ondersteunen. Via De Nieuwe Gevers kan er door middel van een kleine investering een jaar lang onbeperkt gebruik gemaakt worden van deze professionals.

Wil je meer weten over De Nieuwe Gevers en hoe zij jullie als vrijwilligersorganisatie kunnen ondersteunen, neem dan contact op met jelle@denieuwegevers.nl of volg ons op social media als je op de hoogte wil blijven van ontwikkelingen en activiteiten. www.denieuwegevers.nl

de
nieuwe
gevers

Dansend de wereld rond bij de Wereldwinkel

Lijkt het jou ook leuk om je wekelijks een paar uur in een land ver weg te wanen? Dat kan als je het team van de **Wereldwinkel** in de Rijnsburgpassage komt versterken. Wij zijn dé cadeauwinkel van Wassenaar, met unieke cadeaus voor jezelf of om weg te geven. Ze zijn gemaakt door ambachtsmensen of kunstenaars uit allerlei landen. Het zijn vaak kansarme mensen die voor het maken en verkopen van hun producten een eerlijke prijs krijgen. Onze winkel heet niet voor niets Fairtrade Giftshop en is al 40 jaar een begrip in Wassenaar.

Het is heel leuk klanten goed te kunnen helpen, te achterhalen waar de producten vandaan komen, van welk materiaal en eventuele achtergrondinformatie te kunnen geven. Ons team van plm. 25 vrijwilligers bestaat uit enthousiaste en gezellige mensen.

De Wereldwinkel is een stichting met ANBI-status, dus we maken geen winst en we werken uitsluitend met vrijwilligers.

Kom je ons team versterken? Kijk op www.wereldwinkelwassenaar.nl



Als sterven dichtbij komt

Christien: "Sinds twee maanden kom ik elke vrijdag bij Corrie, we hadden meteen een klik. We hebben in deze laatste levensfase, ondanks dat die voor Corrie vergezeld gaat met pijn, veel plezier. Ik vind het fijn om voor haar van betekenis te zijn."

Christien is een van de vrijwilligers van **Vrijwilligers Terminale Zorg**. De vrijwilligers bieden ondersteuning aan mensen in de laatste levensfase en diens naasten. Zij komen bij mensen thuis in Wassenaar.

Vrijwilligers kunnen ondersteunen met praktische zaken, zoals hulp bij eten en drinken. Maar bij alle gevoelens die gepaard gaan met sterven, is belangstelling en luisteren zoveel meer waard. Alleen al door de tijd te nemen en rust te tonen wanneer gevoelens van angst, verdriet en onzekerheid naar buiten treden. Dát is de meerwaarde van gemotiveerde en getrainde vrijwilligers. Aan de inzet zijn geen kosten verbonden.

Meer informatie? Kijk op www.terminalezorg.nl of bel naar 070-7541330.



Ook vrijwilligers actief bij AZC Duinrell

Ik ben Annemarie, 53 jaar en woonachtig in Wassenaar. Om meer bij de gemeenschap betrokken te raken voerde ik een superleuk gesprek met de vriendelijke dames van de Vrijwilligers Centrale Wassenaar (VCW). Nu ben ik aan de slag bij Vluchtelingenwerk Nederland als juridisch begeleider op **AZC Duinrell**.



Twee keer per week spreek ik bijzondere mensen en peil ik waar zij ondersteuning nodig hebben tijdens de asielprocedure. Waar komen zij vandaan? Waarom zijn zij hun land ontvlucht? Hoe ervaren zij de asielprocedure en wat hebben zij nodig om zich op dit pittige proces voor te bereiden? Ik hoor talen die ik nog nooit eerder heb gehoord, leer ik veel over verschillende culturen en politieke regimes. Ik werk met gedreven professionals en vrijwilligers die altijd voor mij klaar staan.

Het is mooi om te zien dat een medemens zo dankbaar is en een hardwerkend onderdeel wordt van onze maatschappij. Op mijn beurt geeft het mij voldoening om tijdens deze reis mijn kleine steentje te kunnen bijdragen.

Kijk voor meer informatie op de vacaturebank www.vrijwilligerscentralewassenaar.nl

Op kamp met YMCA Meijendel

Weet je nog dat je vroeger ging slootje springen, hinkelen, knikkeren en dat je verstoppertje speelde? Wij van **YMCA Meijendel** vinden het belangrijk dat kinderen echt 'kind' kunnen zijn. Tijdens onze kampweek op de Utrechtse Heuvelrug organiseren we verschillende spellen, koken we heerlijk eten en zingen we rondom het kampvuur. We nemen de kinderen mee op avontuur de natuur in, spelen spellen zoals Levend Stratego, gaan een dagje weg en we sluiten de week feestelijk af met een Bonte Avond. Sommigen van ons team doen dit al meer dan 10 jaar! Naast ons eigen werk, zetten we ons graag in voor de kinderen uit Wassenaar en omstreken. We vinden het ook belangrijk om kinderen mee te nemen die anders niet op vakantie kunnen en hen een onvergetelijke kampervaring te geven. Wil je ook graag iets bijdragen? Neem dan contact met ons op via ymcameijendel@gmail.com en neem een kijkje op onze website www.meijendel.ymca.nl!



Helpende handen gezocht!



Lijkt het je leuk om je ook aan te sluiten bij het team van vrijwilligers van **Stoomtrein Katwijk Leiden**? Een gastvrij en kindvriendelijk museum dat volledig op vrijwilligers draait. Loop eens binnen op een dinsdag of donderdag om alle mogelijkheden te bespreken. Dan merk je hoe gezellig het is. Voor elk paar handen is er genoeg te doen. We kunnen alle handen gebruiken. Rechter- en linkerhanden. Handen die zwart mogen worden in de werkplaats of in het buitengebied. Met groene vingers ben je ook van harte welkom bij ons. We hebben een mooie tuinderij in het buitenmuseum. Ook het team van gastvrouwen en -heren in het station of in ons mooie museum kan versterking gebruiken. Je zal heel veel voldoening halen uit de contacten met onze bezoekers. Je kan ook een mail naar info@stoomtreinkatwijkleiden.nl sturen. Dan maken we graag een afspraak met je.

Onze vrijwilligers maken het verschil!

Voedselbank Wassenaar helpt inwoners van Wassenaar die op of onder het bestaansminimum leven met een wekelijks voedselpakket. Met ruim 40 huishoudens is het een kleine voedselbank. Het team bestaat uit alleen vrijwilligers. Zij staan wekelijks klaar om de uitgifte van voedselpakketten voor te bereiden. 's Ochtens vroeg komen de chauffeurs met leveringen van Jumbo en Niek Kaptein. Daarna rijden zij naar Distributiecentrum Haaglanden om overige producten te halen. In het Deijlerhuis sorteren en verdelen de vrijwilligers alle producten en zorgen zij ervoor dat onze cliënten, een goed gevuld en gezond krat meekrijgen.

Voedselbank Wassenaar werkt met vaste vrijwilligers voor de wekelijkse uitgifte, maar ook met vrijwilligers die op ad hoc basis inzetbaar zijn. Je kunt dan denken aan promotieacties in supermarkten of tijdens evenementen.

Spreekt vrijwilliger worden bij Voedselbank Wassenaar je aan? Meld je dan aan via <https://voedselbankwassenaar.nl/word-vrijwilliger/>. Wij zoeken regelmatig vrijwilligers en nemen dan contact met je op.



“Als je niets verandert, verandert er ook niets”

Vrijwilligerswerk staat onder druk door de vele veranderingen in de maatschappij. Werknemers gaan steeds later met pensioen, ouderen wonen langer thuis waardoor het mantelzorgen is toegenomen, en de vrije tijd staat onder druk door de vele sociale verplichtingen. Hoe vind en bind je vrijwilligers in de toekomst? Met dit thema is de Vrijwilligerscentrale Wassenaar (VCW) in 2021 een half jaar aan de slag gegaan door het organiseren van projectavonden met een zevental jongeren in de leeftijd van 25 tot 35 jaar. Met het uitbrengen van een 'handreiking' vol met tips en goede ideeën werd dit project succesvol afgerond.

door Iris Oostlander

Volgens Van Dale is vrijwilligerswerk 'vrijwillig verricht onbetaald werk', maar dat is kort door de bocht. Professor Lucas Meijs heeft een iets uitgebreidere definitie: Vrijwilligerswerk is het concrete resultaat van een geslaagde match tussen een aanbod van vrijwillige energie van een burger en de vraag naar inzet vanuit een organisatie. Hoe dan ook: Vrijwilligerswerk is belangrijk en wordt door menigeen schromelijk onderschat. Want vrijwilligers zijn onmisbaar, nu, maar zeker ook in de toekomst. Maar hoe vind je ze en, misschien nog wel belangrijker, hoe bind je ze? De kerngroep van jongeren heeft het vinden en binden van vrijwilligers onder de loep genomen en een aantal conclusies en adviezen geformuleerd. Hieronder een handjevol adviezen:

Het vinden van vrijwilligers

Het is lastig om de juiste vrijwilligers te vinden als organisatie. Houd vooraf in gedachten dat er twee soorten vrijwilligers zijn: Vrijwilligers die soms vrijwilligerswerk willen doen en vrijwilligers die juist op vaste tijden vrijwilligerswerk willen doen. Om vrijwilligers te vinden is aanmelding



Werkgroep, foto René de Wit

bij de VCW een must. Hiernaast wordt aangeraden als organisatie de mensen persoonlijk aan te spreken. Organiseer bijeenkomsten en informatiedagdelen om ze over de streep te trekken. Ook hierbij kan de VCW ondersteunen en faciliteren door de organisatie van een vrijwilligersmarkt, hun netwerk en contacten en het enorme bereik in Wassenaar, onder andere door advertenties in de lokale krant.

Het binden van vrijwilligers

Als je eenmaal die ene vrijwilliger hebt gevonden, wil je deze natuurlijk graag houden. Ook daarvoor zijn adviezen in de handreiking opgenomen, waaronder: Leer van andere verenigingen. Ga bij elkaar op bezoek en praat met elkaar. Spreek verwachtingen naar de vrijwilliger uit, ook in vergaderingen van commissies. Maak notulen en actieplanning en stel een voorzitter aan die de taken verdeelt. Let er vervolgens op dat de taken worden nageleefd. Sta open voor vernieuwingen, luister en betrek elkaar bij veranderingen. En zorg ervoor dat je wordt gezien als bestuur.

Het waarderen van vrijwilligers

Maar vooral: waardeer de vrijwilliger! Laat ze weten dat ze belangrijk zijn. Waardering kan op veel verschillende manieren worden getoond, zeker ook door aansluiting bij de Vrijwilligerscentrale die diverse activiteiten voor vrijwilligers organiseert.

Conclusie in de handreiking

Het is lastig om een conclusie te formuleren, maar de kerngroep heeft deze belangrijke tip bovenaan gezet: Luister naar de jongeren! De jeugd heeft de toekomst en goede ideeën. Houd niet vast aan 'zo hebben we het altijd gedaan', maar durf te veranderen. Want als je niets verandert, verandert er ook niets!

De handreiking is in mei 2022 verschenen en te verkrijgen via de VCW, zowel online als op papier.

“Meer dan 20 jaar bij de Fotoclub!”

Meer dan 20 jaar geleden heb ik, Erika Bruder, een tentoonstelling van **Fotowerkgroep Silhouet** bezocht. Ik kwam in gesprek met leden, die buitengewoon vriendelijk waren en me hebben uitgenodigd een clubavond te bezoeken. Na twee keer te hebben meegelopen heb ik besloten meer aandacht aan fotografie te geven. Ik heb vooral beter leren kijken en de mogelijkheden van de camera leren kennen. Het fotograferen in groepsverband was voor mij ook een nieuwe en bijzondere ervaring.



Ik verzorg al vele jaren de maandelijkse onlinekrant voor Silhouet. Samen met de andere leden van Silhouet laat ik regelmatig foto's in de bibliotheken van Wassenaar en Voorschoten zien. Dankzij Silhouet heb ik ook sociale contacten opgedaan en dit heeft ook tot diverse vriendschappen geleid. Als je zelf graag foto's maakt, met een camera of de smartphone, is dit misschien ook iets voor jou. Kom kijken op een clubavond of check onze website www.silhouet-wassenaar.nl.



Ieke een vrijwilligster in hart en nieren

Nog maar 3 jaar wonend met haar gezin in Wassenaar is Ieke Biekart met recht een vrijwilligster in hart en nieren. Nu heeft zij wel een fantastisch voorbeeld aan haar ouders, zo vertelt ze. Die waren ook heel actief en betrokken o.a. bij de kledingbeurs van het UWV en het bestuur van de Den Deylschool.

Door John Schrader

Nog maar net in Wassenaar vanuit Amsterdam werden Ieke en haar man klassenouders van hun kinderen op school. Enorm leuk, veel contacten en op die manier betrokken bij heel veel verschillende zaken. Ieke heeft zelf een fulltime baan, maar vindt altijd wel tijd om zaken op te pakken. Ze kan zich op dit moment niet voorstellen geen vrijwilligerswerk te hebben. Samen met een groepje vriendinnen is ze druk bezig met de organisatie van het opentennistoernooi bij de Kieviten; Het tennis bestaat 60 jaar en dat zorgt voor ruim een week feest op de club! Al enige maanden zijn ze bezig met de voorbereidingen, want op tijd beginnen is belangrijk. Ook organiseert ze gezellige bingoavonden op diezelfde club voor de jongste jeugd met altijd leuke prijsjes. Daarnaast is Ieke bezig met een kledingbeurs bij de Kieviten. De eerste kledingbeurs vorig jaar was een groot succes met vooral veel sportkleding; op 16 juni staat de tweede kledingbeurs op het programma. Doel van de kledingbeursorganisatie is ook een mooie opbrengst te halen en die te besteden aan een waterkraan om zodoende de bidons van de kinderen te kunnen vullen. En ook al kost alles veel tijd en energie, het geeft Ieke een heel fijn en goed gevoel. Wel vindt ze het belangrijk om tijdig met alles te starten en taken op een goede manier te verdelen. Helemaal super vindt ze het dat ze door al haar vrijwilligersactiviteiten ook heel veel mensen leert kennen en ook ons mooie dorp Wassenaar. Ieke is 41 jaar, heeft twee kinderen en ook haar man Steven pakt vrijwilligerswerk op o.a. door training te geven bij Blauw Zwart. Ze hoopt nog vele jaren als vrijwilligster actief te kunnen zijn en we zullen de komende jaren ongetwijfeld nog van haar horen in Vrijwilligersland!

Fonds Wassenaar maakt projecten mogelijk

Fonds Wassenaar biedt financiële ondersteuning voor activiteiten en evenementen die de leefbaarheid en saamhorigheid in Wassenaar verbeteren. Iedereen die een mooi idee hiervoor heeft, maar geld mist, kan heel eenvoudig een aanvraag doen via de website (fondswassenaar.nl). Op de website zijn ook de voorwaarden te lezen. Binnen één maand behandelt het bestuur de aanvraag voor financiële steun. Zo heeft Fonds Wassenaar het afgelopen jaar meer dan 45 projecten, evenementen en andere Wassenaarse initiatieven (mede) mogelijk gemaakt. Van een buurt barbecue tot Plein Musique of de Wassenaarse Bermbrigade, die het zwerfvuil in Wassenaar vrijwillig opruimen. Fonds Wassenaar zoekt ook vrijwilligers om het Fonds nog meer bekendheid in de Wassenaarse gemeenschap te geven. Als je het leuk vindt Fonds Wassenaar daarbij te helpen, kun je contact opnemen via info@fondswassenaar.nl. Fonds Wassenaar kijkt uit naar je reactie



Altijd plezier en avontuur



Al meer dan 25 jaar organiseert **Stichting Spelenderwijs** de jaarlijkse Sport- en Speldagen, een spectaculair evenement dat plaatsvindt gedurende de laatste week van de zomervakantie. Gedurende drie dagen maken Wassenaarse kinderen van groep 3 t/m 8 van de basisschool kennis met sport- en spelactiviteiten. Met de inzet van ruim 100 toegewijde vrijwilligers, die verantwoordelijk zijn voor het bedenken van programma's, het uitzetten van spellen en het begeleiden van meer dan 300 kinderen, staan de Sport- en Speldagen altijd garant voor plezier en avontuur. Tijdens de Sport- en Speldagen ligt de focus op het ontdekken van nieuwe sporten en het spelen van spannende spellen, allemaal afgestemd op het niveau van de kinderen. Met veel plezier zet Stichting Spelenderwijs zich dan ook ieder jaar weer in voor de vreugde en ontwikkeling van de Wassenaarse kinderen.

Ben je geïnteresseerd om als vrijwilliger mee te doen aan de Sport- en Speldagen? Kijk op www.sportenspeldagen.nl.

Je voelt je thuis bij het Hospice Wassenaar

Al bij binnenkomst voel je je thuis bij de sfeer van rust, warmte en privacy die **Hospice Wassenaar** biedt. Wat daarbij zo aanspreekt en raakt in je vrijwilligerswerk binnen hospice Wassenaar is dat de wensen en behoeften van de gasten in hun allerlaatste levensfase altijd centraal staan. Dat je met een hecht team van ruim 90 gemotiveerde medevrijwilligers klaar staat voor de gasten en hun naasten. Dat alles gericht is op 'de bedoeling', maar ook op de identiteit van het hospice. Het maakt dat je, naast het gastvrije onderdak dat Hospice Wassenaar biedt, met z'n allen om de gasten en hun naasten



heen komt te staan. Je creëert zo in deze laatste levensfase in samenspraak met elkaar een bedding voor dat wat op dat moment, op die plek, voor die specifieke gast en zijn/haar naasten nodig is. Samen. Van mens tot mens. Prachtig werk.

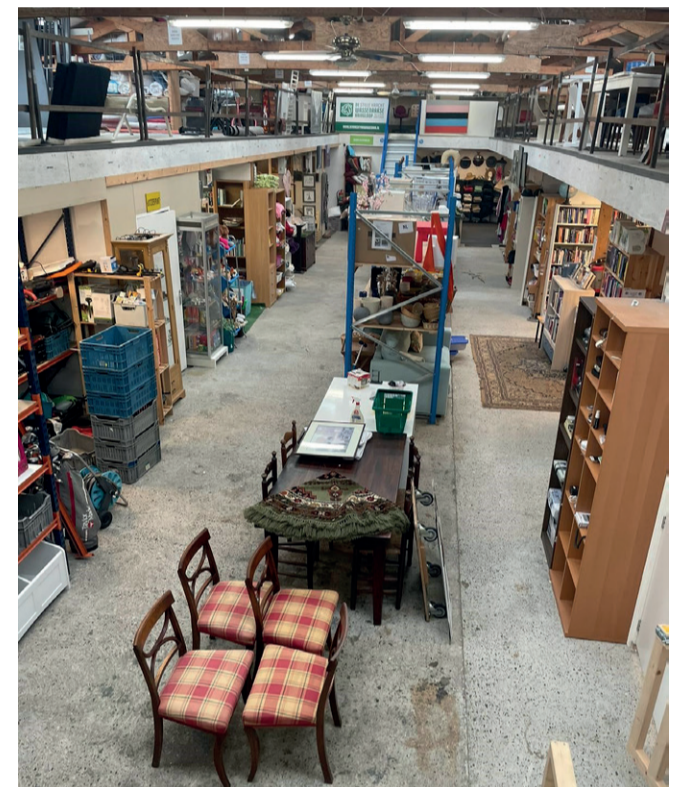
Ook vrijwilliger worden? Wees welkom. Kom langs of kijk op www.hospicewassenaar.nl!



De Stille Kracht: voor en door Wassenaarders

De Stille Kracht is dé kringloopwinkel in Wassenaar waar u terecht kunt met uw overbodige spullen, maar die wel een tweede leven verdienen. De spullen worden ingenomen door een team van ruim 40 vrijwilligers die er een mooi plekje voor vinden in de altijd gezellige kringloopwinkel. De volledige opbrengst van de winkel wordt gebruikt om Wassenaarders te helpen die tussen de wal in het schip dreigen te raken of die wel een steuntje in de rug verdienen. Een deel van de opbrengst gaat naar Samen Zijn-22, een onderdeel van de Stille Kracht. Iedere tweede woensdag van de maand wordt er een middag georganiseerd in de kantine van Blauw Zwart, voor mensen die op zoek zijn naar gezelschap en een gezellige middag. De toegang is gratis, een hapje, drankje, bingo en entertainment zijn inbegrepen.

Meer info: www.dekrachtvanwassenaar.nl



Samen Uit, Samen Genieten!

Word ook vrijwilliger bij **Stichting Vier het Leven**, een landelijke goede doelen organisatie, die mensen op leeftijd mee uitneemt naar theater De Warenar, of een theater in een omliggende plaats. Het persoonlijk begeleiden van ouderen is een hartverwarmende ervaring. Je bent onderdeel van een regionaal team en komt in contact met ouderen uit je eigen woonplaats. Als gastvrouw -heer haal je met je eigen auto maximaal drie gasten thuis op, gaat gezellig mee naar de voorstelling (waar je ook andere vrijwilligers ontmoet) en brengt de gasten weer veilig thuis. Je regelt voor de gasten het ophalen van de tickets, het ophangen van de jas en het halen van de koffie/thee en drankje. Meestal heeft het theater een tafeltje speciaal voor het gezelschap gereserveerd.

Meer informatie? Kijk op de website www.4hetleven.nl, bel naar Jeanne Taal-Ubachs, locatie coördinator 06-24660968 of Tessa Coolen, regio-coördinator 06-29196495 of mail naar info@4hetleven.nl.





5 vragen aan: ... Ronald Zoutendijk

1. Wat doe je in het dagelijks leven?

In het dagelijks leven ben ik wethouder Cultuur en Welzijn. Ik ben innerlijk sterk gemotiveerd bij te dragen aan een in sociaal en cultureel opzicht mooi dorp. Gelukkig is er ook tijd voor familie en vrienden. Met drie kinderen, zeven kleinkinderen en één achterkleinkind, die wij allen regelmatig ontmoeten, vervelen wij ons niet.

2. Wat betekent vrijwilligerswerk voor jou?

Ik heb altijd naast mijn werk vrijwilligerswerk gedaan, met name als bestuurder en toezichthouder in talrijke maatschappelijke organisaties. Maar ook als diaken in een kerkelijke gemeente. Ik heb het altijd als een verrijking ervaren om met zoveel mensen en organisaties in contact te komen en iets voor elkaar te kunnen betekenen.

3. Denk jij dat vrijwilligerswerk belangrijk is voor de samenleving?

Vrijwilligerswerk is essentieel; zonder dat is het maatschappelijk leven niet leefbaar. Het is niet mogelijk, maar ook niet wenselijk, dat alle werk gedaan wordt door professionele medewerkers. Elkaar tot hand en voet zijn is een van de belangrijkste aspecten van het menselijk leven. We hebben elkaar nodig, oftewel: samenredzaamheid.

4. Hoe kunnen wij vrijwilligerswerk toekomstbestendig maken?

Hoe mensen hun vrije tijd inrichten is aan hun zelf, maar organisaties kunnen wel de wijze van werving, het imago en de mate van aantrekkelijkheid van vrijwilligerswerk beïnvloeden. Een meerderheid van vrijwilligers is de eerste keer gevraagd door een kennis of direct door de organisatie. Het plezier en het leuk vinden iets voor een ander of de samenleving te doen is vaak de reden om vrijwilliger te willen worden. Voor bestaande organisaties is het een uitdaging om met of naast de bestaande groep vrijwilligers ook andere vormen van inzet te organiseren, zoals laagdrempelige en flexibele vormen van vrijwillige inzet.

5. Heb jij een goede tip voor iemand die vrijwilliger is of wil worden?

Ga bij jezelf na wat je belangrijk vindt in je leven. Wat zou je voor de ander of de samenleving willen betekenen? Wat heb je te bieden en wat zou je willen leren? Welke mensen zou je willen ontmoeten en welke organisaties zou je willen kennen?

Verlies geen tijd en kom langs bij de Vrijwilligerscentrale om je te oriënteren op vrijwilligerswerk!

Kom badmintonnen bij BCW



Ooit op YouTube of op andere Social Media gezocht op 'badminton'? Moet je doen! Als je dat doet zal je zien dat het veel meer is dan de badminton op de camping. Snelheid, tactiek, kracht, souplesse, uithoudingsvermogen en samenwerking. Alles wat een mooie sport in zich kan hebben, zit erin. Dat ervaar je bij **Badminton Club Wassenaar**. Van jong tot oud, van starters tot competitiespelers, iedereen is welkom om bij BCW te komen kijken. De eerste 2 à 3 keer kan je gewoon mee komen spelen om het spel en de gezelligheid van de club te ervaren. Die gezelligheid zal na april/mei alleen maar toenemen als we in de spiksplinternieuwe sporthal op het terrein van de Kieviten gaan spelen. Schoon, nieuw, goede verlichting en mooie faciliteiten. Iets waar alle leden naar uitkijken. Badminton bij BCW is leuk, gezond en gezellig! Meer info op www.bcwassenaar.nl



Foto: Freepik.com

Iedereen mag en kan meedoen!

De **Stichting Gehandicapten Wassenaar (SGW)** is een platform voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking. Meedoen in de maatschappij, dat willen ook mensen met een beperking.

SGW was actief bij het realiseren van het rolstoeltoegankelijke toilet bij de Wassenaarse slag. In 2024 zal de gemeente nog twee van dergelijke toiletten plaatsen, waarvan één bij de speeltuin aan de Dr. Mansveltkaade. Omdat er in Wassenaar geen enkele speeltuin voldoet aan de criteria van toegankelijkheid en bespeelbaarheid voor mensen met een beperking, heeft SGW door fondsenwerving gezorgd voor aanvullingen op de huidige voorzieningen van deze speeltuin. In mei a.s. zullen er enkele speeltoestellen bijgeplaatst worden met veilige ondergrond van rubbermulch en zal het hekwerk worden aangepast. De speeltuin wordt uitgebreid met een speciale rolstoeldraaimolen, aangepaste wip, supernova, spica en een speelwand. Door deze aanvullingen en aanpassingen hebben we dan in Wassenaar een mooie speeltuin die ook bespeelbaar is voor mensen met een beperking.

Meer informatie? Stuur een mail naar sgw.wassenaar@gmail.com, of bezoek de website www.sgwassenaar.nl



Would you like to join us?



Scouts BSA Troop 141 is a scouting group sponsored by The American School of The Hague and is open to boys and girls from all schools, nationalities, and municipalities. The current troop has members from a variety of Dutch and international schools throughout South Holland and coming from a wide variety of nationalities. The scouts engage in volunteer work in the community throughout the year, as well as going camping, earning merit badges, learning new skills, doing arts and crafts, and taking care of the environment. The affiliated Cub Scout Pack 140 is open to children ages 6-11 and Troop 141 is open to children ages 11-17. If you're interested in joining scouting or would like to volunteer to help with a wonderful and diverse group of children, stop by our booth at the Koningsmarkt or contact us at: troop141thehague@gmail.com. English is primarily spoken, but many scouts and leaders are fluent Dutch speakers.



Foto: Freepik.com

Iedere dag is de moeite waard bij Amarosa

Als vrijwilliger heb je een grote impact op het welzijn van cliënten. Misschien wel meer dan je denkt. Maar ook voor de zorgprofessional is jouw bijdrage belangrijk, onmisbaar eigenlijk. Bij **Amarosa** zijn ruim 100 vrijwilligers betrokken in verschillende functies. Zo zijn er chauffeurs voor busvervoer, gastheren en -vrouwen en wandelmaatjes voor bewoners. Wij zijn altijd op zoek naar enthousiaste mensen. Om vrijwilligers te bedanken voor hun warme inzet organiseren we leuke activiteiten. De kerstborrel voor medewerkers en vrijwilligers en de jaarlijkse BBQ. Deze wordt speciaal voor onze vrijwilligers georganiseerd.

Bij Amarosa geloven wij dat iedere dag de moeite waard is. Voor ieder mens is dat anders. We kijken welke begeleiding het beste bij iemand past. Dit kan thuis zijn of in één van onze huizen, bij de dagopvang of het ontmoetingspunt. Wat wij belangrijk vinden? Een liefdevolle houding, deskundige medewerkers, saamhorigheid, behulpzaamheid en een eigentijdse benadering.

Meer informatie? Stuur een mail naar: elly.dehaan@amarosa.nl



Organiseren, faciliteren, ondersteunen, leidinggeven: Jolande de la Rambelje is van alle markten thuis

Jolande de la Rambelje is de coördinator van de 40-jarige Vrijwilligerscentrale Wassenaar. Een intensieve en uitdagende functie in een belangrijke organisatie van ons mooie dorp. Ze geeft niet alleen leiding aan onder andere vijftig VCW-vrijwilligers, ze ondersteunt ook verenigingen en stichtingen, organiseert allerlei activiteiten, werft en belooft vrijwilligers en denkt na over de toekomst van het voor Wassenaar zo belangrijke vrijwilligerswerk.

door Iris Oostlander

Begonnen als interieurarchitect, met een druk gezin en een makelaarsdiploma op zak, vond Jolande toch tijd om vrijwilligerswerk te doen. "Het geeft veel voldoening om naast je betaalde werk iets te doen voor een ander." Zo kwam ze terecht bij de Vrijwilligerscentrale Wassenaar. Ze werd gevraagd om als betaalde kracht de organisatie te professionaliseren en heeft daar in de afgelopen tien jaar een succes van kunnen maken. "Uiteraard met hulp van het bestuur, mijn collega's Suzan van der Goes en Jeanine van den Ende én de VCW-vrijwilligers. Want we doen het wel samen!" Afgelopen jaar organiseerde ze met haar team allerlei evenementen rondom het 40-jarig bestaan van de organisatie en kan ze met trots zeggen dat de centrale immens gegroeid is en een zeer belangrijke rol speelt in onze samenleving.

Actieve gemeente

"Wassenaar is een actieve gemeente. Er zijn veel stichtingen en (sport)verenigingen actief. Zij kunnen helemaal niets zonder vrijwilligers. De VCW helpt ze nu al 40 jaar met het werven, faciliteren en adviseren. Zo hebben wij een kennisbank ontwikkeld waar veel te halen is voor besturen van organisaties."

Waardering voor de vrijwilligers

Uiteraard draait het ook om de vrijwilligers zelf. Funworkshops, de vrijwilligerspas, leuke functies en meedenken over waar de mensen behoefte aan hebben. "We proberen zo goed mogelijk zo veel mogelijk matches te maken. Er is voor iedereen wel passend werk te vinden. Sommige mensen willen iets doen wat helemaal buiten hun normale werkzaamheden ligt, anderen willen juist hun kennis delen. Het vinden van de juiste vrijwilliger is een uitdaging die wij graag aangaan."

Toekomst

Een van de leukste projecten die Jolande onlangs heeft georganiseerd was het maken van de handreiking 'Vrijwilligerswerk in de toekomst'. Samen met een zevental jongeren tussen de 25 en 35 jaar heeft ze actief nagedacht over hoe je vrijwilligers kunt vinden en binden in de toekomst.

"Het werk is veranderd want de maatschappij is veranderd. Er liggen heel veel uitdagingen en het brainstormen met deze groep heeft veel opgeleverd". Het resultaat is te vinden in de handreiking die op de website van VCW te downloaden is of op papier af te halen is op het kantoor aan de Van Heeckerenstraat. Lees ook het artikel elders in deze vrijwilligerskrant.

Organiseren

Het meest uitdagende van Jolande's werk is het bedenken en organiseren van evenementen om vrijwilligerswerk én de VCW onder de aandacht te brengen. Zo heeft ze een aantal jaren geleden de 'Beursvloer Wassenaar' geïntroduceerd. Een 2-jaarlijks terugkerend succesvolle bijeenkomst waar het bedrijfsleven, stichtingen en verenigingen elkaar treffen en elkaar helpen met 'gesloten beurzen'. Ze is op dit moment bezig met het opzetten van een symposium voor besturen van organisaties op 10 oktober aanstaande, waar niemand minder dan professor Lucas Meijs komt vertellen over vrijwilligersmanagement anno nu. Daarnaast zijn er dan workshops over onder andere fondsenwerving, het vinden en binden van vrijwilligers en sociale veiligheid.

Tijdens Koningsdag organiseert de VCW, wederom in samenwerking met de Oranjevereniging Wassenaar, de Koningsmarkt waarbij op het marktterrein diverse (sport) verenigingen en stichtingen zich graag aan u voorstellen. U komt toch ook?



Jolande de la Rambelje. Foto: Patrick Kop.

Hoe flexibel ben jij?

Als je op zoek bent naar flexibel vrijwilligerswerk, is **WassenaarDoet.nl** een geweldige plek om te beginnen. Maar wat is flexibel vrijwilligerswerk nou precies? We kennen allemaal het beeld van de koffie-schenkende vrijwilliger bij een organisatie. Die iedere week op een vaste tijd klaar staat. Niets mis mee, natuurlijk, maar het past niet bij iedereen. Het is een drukke tijd, we werken langer door, passen op (klein)kinderen, zijn druk op de sportverenigingen en ga zo maar door. Vanuit die gedachte is WassenaarDoet.nl ontstaan. WassenaarDoet.nl is een platform voor flexibel vrijwilligerswerk. Op dit platform vind je de leukste vrijwilligersfuncties waar je één keer kan helpen of wanneer je maar wilt. Zo kan je op een waardevolle manier je tijd en vaardigheden delen met de gemeenschap, terwijl je ook de flexibiliteit hebt om je eigen schema te beheren.

Vrijwilligerspool

Wil je helpen maar staat er nu geen functie voor je tussen of heb je geen tijd om te kijken naar de vacatures? Dan kan je je ook aanmelden voor de vrijwilligerspool. Je maakt een eigen profiel aan met jouw voorkeuren en beschikbaarheid. Via deze vrijwilligerspool kan je benaderd worden door diverse organisaties die jouw hulp nodig hebben. Dat kan zijn voor een jaarlijks project of voor vrijwilligerswerk waarbij je zelf kan aangeven wanneer jij kan helpen.

Ready, set, GO!

Kortom als je op zoek bent naar flexibel vrijwilligerswerk, is WassenaarDoet.nl een geweldig platform om te beginnen. De website biedt een breed scala aan vrijwilligersactiviteiten en vacatures voor jong en oud en in alle soorten en maten in Wassenaar. Of je nu geïnteresseerd bent in het helpen van kinderen, ouderen, dieren of het milieu, er is voor elk wat wils én wanneer het jou uitkomt!



Deze krant is financieel mogelijk gemaakt door:

VCW – Gemeente Wassenaar
Fonds1818 – De Wassenaarse Krant
Fonds Wassenaar

Colofon

| | |
|-------------------|--|
| Teksten | Maatschappelijke organisaties, Iris Oostlander, John Schrader, Jeanine van den Ende (VCW) en Jolande de la Rambelje (VCW) |
| Fotografie | Maatschappelijke organisaties, Patrick Kop, René de Wit en VCW |
| Opmaak | Vrijwilligerscentrale Wassenaar (VCW) en De Wassenaarse Krant |
| Oplage | 14.000 |
| Redactie | Jeanine van den Ende (VCW) en Jolande de la Rambelje (VCW) |
| Uitgever | Vrijwilligerscentrale Wassenaar (VCW) Van Heeckerenstraat 2, 2242 GX Wassenaar T. 070 5113133 E. info@vrijwilligerscentralewassenaar.nl www.vrijwilligerscentralewassenaar.nl |

Vrijwilliger bij de VCW

Vrijwilligerscentrale Wassenaar ging in gesprek met de consulenten van de VCW-vacaturebank over hun drijfveren en waarom het vrijwilligerswerk zo belangrijk is.

"De juiste match vinden tussen (aankomend) vrijwilliger en de organisatie is voor ons de uitdaging" zegt Mabel die inmiddels ruim 26 jaar actief is als vrijwilliger bij de VCW. "Daarom moeten we ook de organisaties goed kennen, wat zij zoeken in een vrijwilliger en natuurlijk ook wat de vrijwil-



liger wil en niet wil" vult Hanneke haar aan. Daarom is het belangrijk dat de vacaturebank er is. Niet iedereen vindt de weg naar vrijwilligerswerk even makkelijk en daar springen de consulenten handig op in.

De match maken tussen vrijwilliger en de organisatie is niet het enige wat de dames doen. "Op het moment hebben we veel meer vacatures dan vrijwilligers, dus iedere vrijwilliger is van harte welkom." Zegt Margriet. Joke vult het team aan met alle administratie van de vrijwilligerspassen. "Een hele klus om alles weer op tijd klaar te krijgen, maar ik krijg daar veel energie van."

Lijkt het jou ook leuk om als consulente aan de slag te gaan bij de VCW? Of als vrijwilliger bij onze fietsenwerkplaats, klusdienst of het Repair Café? Dan komen we graag met jou in contact! Kijk voor meer informatie op de vacaturebank of stuur je mail naar office@vrijwilligerscentralewassenaar.nl.

Wist je dat?????

- ✓ Wij een website hebben met heel veel informatie over vrijwilligerswerk?
- ✓ Je op onze website een vacaturebank kan vinden met meer dan 120 vacatures bij Wassenaarse organisaties?
- ✓ We ook een onlinewebsite hebben wassenaardoet.nl voor flexibel vrijwilligerswerk?
- ✓ Er een VCW-vrijwilligerspas is die korting geeft bij winkeliers en ondernemers in Wassenaar en dat de complete lijst op onze website is te vinden?
- ✓ Dat je op onze website een vrijwilligersacademie kan vinden met gratis workshops voor vrijwilligers?
- ✓ Alle openingstijden op onze website te vinden zijn?
- ✓ Sinds begin 2024 een kennisbank voor organisaties op onze website te vinden is? Je kan daar als organisatie allerlei praktische informatie vinden over o.a. fondsenwerving, sociale veiligheid, VOG, vrijwilligersverzekering, aanmelden van vacatures en nog veel meer!
- ✓ Wij een eigen Facebookpagina en Instagram hebben?

Kijk eens op www.vrijwilligerscentralewassenaar.nl en zie wat de VCW voor jou kan betekenen!



Symposium vrijwilligerswerk 10 oktober – Save the date!

Op donderdag 10 oktober 2024 organiseert de Vrijwilligerscentrale Wassenaar een symposium over vrijwilligerswerk. Een uniek evenement voor bestuursleden



en vrijwilligerscoördinatoren van Wassenaarse stichtingen en (sport-)verenigingen. We lichten nu alvast een tipje van de sluier door het voorlopige programma te delen.

Voorlopige Programma

- 15.30-16.00 uur ontvangst met thee/koffie
- 16.00-18.00 uur diverse workshops (je kan 2 workshops naar keuze volgen)
- 18.00-19.00 uur informatiemarkt met een 'soepje en broodje'
- 19.00-19.45 uur Lezing door Prof. Dr. L.C.P.M. (Lucas) Meijs over vrijwilligerswerk
- 19.45-22.00 uur diverse workshops (je kan 2 workshops naar keuze volgen)
- 22.00-22.30 uur afsluiting met een drankje en hapje

De middagsessie begint dus om 15.30 tot 19.45 uur. De avondsessie begint van 18.00 tot 22.30 uur. Per sessie kan je je inschrijven voor 2 workshops. De thema's voor de workshops zijn op het gebied van 'fondsenwerving', 'sociale veiligheid', 'vinden en behouden van vrijwilligers' en '(sport-)vereniging van de toekomst'. Wil je niets missen? Noteer dan alvast de middag- en avondsessie in jouw agenda en volg alle workshops!



5 vragen aan... Lucas Meijs

1. Wat doe je in het dagelijks leven?

Ik ben hoogleraar Strategische Filantropie en Vrijwilligerswerk aan de Rotterdam School of Management, Erasmus Universiteit. Concreet betekent dit dat ik onderzoek doe naar en college geef over het organiseren van vrijwilligerswerk en nog wat anderen onderwerpen.

2. Wat betekent vrijwilligerswerk voor jou?

Echt een leuk fenomeen om je mee bezig te houden. Vrijwilligers zijn mensen met passie en die mag ik helpen om hun werk nog een beetje beter te doen. Mooi toch! Daarnaast ben ik zelf met veel plezier o.a. regelmatig actief bij stichting Jarige JOB

3. Denk jij dat vrijwilligerswerk belangrijk is voor de samenleving?

Tjaa, zonder de kans om vrijwilligerswerk te doen zouden heel veel mensen veel minder vrolijk zijn. En dat geldt ook voor de 'ontvangers' van dat vrijwilligerswerk.

4. Hoe kunnen wij vrijwilligerswerk toekomstbestendig maken?

Dat is een van de spannendste vragen op dit moment. Ten eerste zorgen dat iedere vrijwilligerswerk ervaring een nuttige ervaring voor de vrijwilliger is. Let op, ik zeg nuttig, niet per se leuk. Ten tweede zorgen dat je goed afscheid neemt van een vrijwilliger zodat deze graag ergens anders verder gaat met ander vrijwilligerswerk. Ten derde het aanbod van jouw organisatie van vrijwilligerswerk zo flexibel mogelijk maken zodat het eigenlijk voor iedereen mogelijk is. Ten vierde stoppen met zeuren over te weinig vrijwilligers, dat maakt het allemaal veel minder aantrekkelijk. En als laatste, zorg ervoor dat je vrijwilligers niet overbelast want dan stoppen ze bij jou en gaan daarna niet meer verder.

5. Heb jij een goede tip voor iemand die vrijwilliger is of wil worden?

Je mag nee zeggen, maar waarom zou je: gewoon doen dat vrijwilligerswerk!

Duurzaamheid; een belangrijke trend!

Vrijwilligerscentrale Wassenaar heeft duurzaamheid hoog in het vaandel staan. Het is goed voor het milieu én de portemonnee. Daarnaast worden steeds meer mensen zich bewust van hun 'footprint' op de aarde. Om die zo klein mogelijk te maken is het belangrijk om bewust om te gaan met de spullen die we hebben in de wegwerpcultuur waarin we leven. Zo zijn er een aantal projecten zoals het Repair Café, fietsenwerkplaats en de kledingmarkt waarbij afgedankte en/of kapotte goederen niet weggegooid worden, maar er door onze vrijwilligers gekeken wordt of het nog bruikbaar en/of te herstellen is.

Repair Café



Iedere 2e woensdag van de maand verzamelen handige vrijwilligers zich weer om oude en kapotte apparaten nog een kans te geven. Het lukt niet altijd om het te repareren, het blijft altijd weer een uitdaging. En erg leuk als het wel lukt. "Van gerepareerde apparaten en blije mensen krijg ik veel energie", vertelt een vrijwilliger. "Laatst zei een dame dat ze altijd even aan mij moet denken als ze het licht aandoet van de door mij gerepareerde lamp. Dat zijn toch leuke dingen?" Afgelopen jaar zijn er 153 apparaten gemaakt die anders waren weggegooid.

Fietsenwerkplaats

Mensen met een beperkt inkomen kunnen hun fiets laten maken of een fiets kopen bij de VCW-fietsenwerkplaats. Een team van enthousiaste vrijwilligers repareren en controleren de fietsen graag. Zo kan iedereen veilig fietsen. Ook neemt de fietsenwerkplaats graag goede oude fietsen aan die eventueel na een kleine reparatie kunnen worden verkocht. Het team van vrijwilligers bestaat uit een aantal gedreven mannen zowel Nederlands- als anderstalig. Op deze ongedwongen manier leren anderstaligen ook wat van de Nederlandse taal en cultuur. De fietsenwerkplaats is geopend op dinsdag en donderdag van 10.00 tot 14.00 uur.

Kledingmarkt

Een keer per kwartaal organiseert Vrijwilligerscentrale Wassenaar een kledingmarkt voor inwoners van Wassenaar met een kleine beurs. Voor slechts €2,- mogen zij een mandje vullen met tweedehands kleding. De vrijwilligers zoeken de ingezamelde kleding uit en veranderen de ruimte van de VCW om tot een gezellige kledingmarkt. "Zo leuk om te helpen bij de kledingmarkt, iedereen helpt elkaar. De sfeer is erg gezellig en als vrijwilliger mag ik ook nog een leuk kledingstuk uitkiezen. Hoe leuk is dat!" Door de kledingmarkt krijgt de afgedankte kleding een tweede kans. Er wordt veel kleding gedoneerd door de inwoners van Wassenaar. Het is natuurlijk fantastisch dat dit niet in de vuilnisbak beland, maar bij de mensen die dit goed kunnen gebruiken!



“Het enthousiasme van de kinderen, daar krijg ik zo veel energie van!”

Al negen jaar zet Nadine Ansink zich in voor Scouting Van Woestikgroep als teamleider van de Junioren. Daarnaast is zij nu ruim 3 jaar actief in het groepsbestuur. In de zomer zet ze zich ook in voor de sport- en speldagen van Stichting Spelenderwijs.

Door Jeanine van den Ende

Naast haar vrijwilligerswerk werkt de 26-jarige Nadine als fulltime wiskunde docent op een middelbare school en doet ze een deeltijd master. “De combinatie van werk, studie en scouting is zeker druk, maar ik ben ook graag lekker bezig. De scouting is voor mij ook echt ontspanning. Heerlijk om met de kids te zeilen op de Kaag. Dat is echt genieten!” Via een vriendin kwam Nadine in aanraking met Van Woestik. “Ik ben een keer met haar meegegaan en toen wist ik het meteen, dit is heel leuk! Ik ben daar echt met open armen ontvangen en ben ik inmiddels een grote vriendengroep rijker. Ik heb bij Van Woestik echt de kans gekregen om te groeien en mezelf te ontwikkelen tot waar ik nu sta.” aldus Nadine.

Door keuzes te maken en prioriteiten te stellen kan Nadine haar bezigheden combineren. Doordat het zo leuk is maakt ze er ook graag tijd voor vrij. “De weekeindkampen en de afsluiting van het zomerkamp zijn toch echt wel het allerleukst. Deze bestaan uit een week lang op een eiland kamperen, lekker bezig zijn op en rond het water,

kampvuurtjes en zo kan ik nog wel even doorgaan.” Grapt Nadine. “Ik kan vrijwilligerswerk echt iedereen aanraden! Natuurlijk staat het leuk op je CV, maar dat is voor mij bijzaak. Het is een kans om te doen wat je leuk vindt binnen een groep of een organisatie!”



Van Onschatbare Waarde

Vrijwilligerswerk bij Alzheimer Nederland regio Haaglanden biedt een waardevolle kans om het verschil te maken in de levens van mensen met dementie en hun families. Met een groeiend aantal mensen dat getroffen wordt door deze ziekte, is de steun van vrijwilligers van onschatbare waarde. Door je in te zetten voor activiteiten zoals Alzheimer Cafés, belangenbehartiging, voorlichting geven of gewoon door een luisterend oor te bieden, kunnen vrijwilligers een essentiële rol spelen in het verbeteren van de kwaliteit van leven van degenen die getroffen zijn door dementie.

Bovendien biedt vrijwilligerswerk bij Alzheimer Nederland regio Haaglanden de kans om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, vrienden te maken en deel uit te maken van een ondersteunende gemeenschap. Of je nu een paar uur per week of per maand kunt besteden, je bijdrage wordt zeer gewaardeerd en je maakt echt een verschil in de lokale gemeenschap. Als je geïnteresseerd bent om vrijwilligerswerk te doen, aarzel dan niet om contact op te nemen met Alzheimer Nederland regio Haaglanden voor meer informatie: haaglanden@alzheimervrijwilligers.nl



Help de kinderen in Oeganda

Stichting Namasuba Kids helpt kinderen in Oeganda naar school. Wij betalen het schoolgeld, het uniform, de schoolspullen en 2 simpele maaltijden per dag. Daarnaast kunnen kinderen ontspannen in onze recreatieruimte met speelgoed, knutselmateriaal en Engelse boeken.

Sinds de oprichting van Namasuba Kids in december 2022 zijn er al 24 kinderen met onze hulp en met hulp van onze kindsponsoren naar school gegaan. Onze voorzitter Anita Bellekom komt al sinds 2016 jaarlijks langere tijd in Oeganda. Zij kent de kinderen persoonlijk en weet hoe hoog de nood is.

Wij zouden het geweldig vinden als jij ons team komt versterken. Samen zoeken wij naar mogelijkheden om onze bekendheid te vergroten, meer kindsponsoren te vinden, fondsen aan te schrijven en onze website in het Engels te vertalen. Op die manier kunnen we nog meer kinderen naar school helpen en hun toekomst positiever maken. Kijk voor meer informatie op onze mooie website www.namasubakids.com of neem contact met ons op via info@namasubakids.com of 06-22038926.



Draag jij kinderen een warm hart toe?

Stichting Leergeld Wassenaar heeft als doel om kinderen uit gezinnen die in armoede leven mee te laten doen aan activiteiten die voor hun leeftijdgenootjes normaal zijn. Wij zien graag dat alle kinderen kunnen meedoen en niet één kind hoeft achter te blijven. Wij helpen de families bijvoorbeeld met een laptop of tegoedbonnen om schoolspullen te kopen, maar doneren ook een fiets of lidmaatschap van een sportclub, zo worden ook een zwemdiploma A, muziekles of een sportkamp gesponsord. Op allerlei manieren zet ons team zich volledig op vrijwillige basis in voor deze kinderen.

Ben je geïnteresseerd in ons werk of wil je graag doneren? Kijk dan op onze website www.leergeldwassenaar.nl, stuur een berichtje naar info@leergeldwassenaar.nl of wip binnen in ons kantoor in het van Heeckerenhuis. Op maandag- en donderdagmiddag zijn wij daar aanwezig.



Verschillende generaties sporten bij ons



Denk je aan WZK, dan denk je aan Frans Gransjean. Sinds de oprichting van WZK in 1986 is hij vrijwilliger barcommissie, lange tijd samen met Ruud van Kralingen. Voor Frans is het nooit genoeg en daarom is hij tot op de dag van vandaag voorzitter barcommissie. Hij zorgt voor het reilen en zijlen in de clubruimte. De clubruimte is het middelpunt van de vereniging en wordt gebruikt door de drie verenigingen van WZK: vereniging zwemmen, tri-team en dance & aerobics.

Frans over WZK: “WZK is een omni vereniging met een grote verscheidenheid aan sporten. We zien vaak dat verschillende generaties van een familie bij ons sporten. Van jong tot oud. Wij zijn een laagdrempelige vereniging en dat zijn we door onze vele vrijwilligers die klaarstaan voor hun kind, partner, vriend en dorpsgenoot. Ik vind dat iedereen de kans moet krijgen om te sporten en dat kan alleen met voldoende vrijwilligers. Ik nodig je graag bij ons uit om een sport te proberen, dan voel je hoe gezellig en laagdrempelig WZK is.” Ook interesse? Kijk dan op www.wzk.nl of stuur een berichtje naar secretraris@wzk.nl

Run for Rio bestaat al 35 jaar



De Wassenaarse stichting Run for Rio is op 17 februari 1989 door een team van hardlopers opgericht. Hun eerste actie was het lopen van de marathon van New York om geld in te zamelen voor een straatkinderenproject in Rio de Janeiro. In 35 jaar heeft de stichting Run for Rio ruim 20 projecten ondersteund in Zuid-Amerika, Afrika en Azië. Naast de bouw van opvanghuizen ligt het accent de laatste jaren op het investeren in onderwijs. Voor haar inkomsten is Run for Rio o.a. afhankelijk van giften van particulieren, kerkelijke collectes, donaties van fondsen, klaverjasavonden en sportactiviteiten. Zo wordt in mei 2024 de zelf georganiseerde LIMES-loop gelopen. Op dit moment ondersteunt en financiert Run for Rio de bouw van de New Horizon School en de bouw van de Blessed Land School in Oeganda.

Voor verdere informatie over de stichting Run for Rio kunt u contact opnemen met de voorzitter, Leo Bellekom, tel 06-43265500.

Vrijwilligers voor de Katholieke Kerk Wassenaar

Gelukkig zijn er al veel vrijwilligers actief binnen de **katholieke kerk** in Wassenaar, zoals bijvoorbeeld in de verzorging van de Liturgie, in de zangkoren, als wijkcontactpersoon, bezorger van ons kerkblad de Augustinus, of in de tuinclub. Maar ook in de besturen: Beheercommissie of Pastoraatgroep. Toch zie je dat er gaten vallen bij het vrijwilligerswerk in de kerk. Wij zijn op zoek naar vernieuwing en of verjonging. Naar mensen met

ervaring in de communicatie/PR, maar ook naar mensen die zich in willen zetten voor de gemeenschap bijv. als wijkcontactpersoon of in de diaconie. Ook de koren zijn op zoek naar mensen die het koor kunnen versterken. Als je nog wat vrije tijd over hebt dan ben je meer dan welkom. Meer informatie op www.parochie-augustinus-wassenaar.nl of mail naar willibrordwassenaar.desloep@hetnet.nl



Hardlopen... Dat doe je bij het WZK TRI-TEAM!

Ben jij die hardloper die nog steeds op zichzelf traint, die twijfelt of hij het wel allemaal goed doet? Die een stok achter de deur nodig heeft om te gaan, die alleen lopen best ongezellig vindt? Kom dan eens een kijkje nemen bij onze vereniging **WZK Tri-Team!** Onder begeleiding van gediplomeerde trainers werk je samen met hen naar de doelen die jij wilt bereiken.

Je wordt ingedeeld in een groep op eigen niveau zodat er met veel plezier getraind kan worden. Elke dinsdag- en donderdagavond vertrekken de groepen vanaf de clubruimte bij het Sterrenbad om de training te volbrengen en daarna in de clubruimte onder het genot van een drankje gezellig samen te zijn en na te praten. Twijfel niet langer en train gewoon eens mee!

Kijk op onze website www.tri-team.nl of stuur een mailtje naar tc@tri-team.nl. Wij hopen jou te zien bij onze kraam tijdens de Koningsmarkt om u van meer informatie te voorzien. Tot snel bij het WZK Tri-Team!



Land van Ons Wassenaar, De groene vrijwilligersorganisatie

Land van Ons zet in op verbeteren van biodiversiteit en landschapsherstel. Op ons perceel aan de Rijkstraatweg zijn de contouren van de toekomstige bestemming zichtbaar. Teeltbedden, hagen, een bloemenakker en een voedselbos ontstaan. Flauwe oevers van een sloot en een waterpoel volgen. Een landschapsarchitect begeleidt ons bij deze ontwikkelingen. Deze stappen zetten we in afstemming met onze boer, de burens, gemeente, provincie en deskundigen op gebied van biodiversiteit.

Na de nulmetingen houden we de biodiversiteit goed in de gaten. We tellen de insecten, vogels, wormen, planten en waterleven nauwgezet. Bij deze en al onze andere activiteiten werken we intensief samen met vrijwilligers. Op maandag en donderdag werkt onder begeleiding van boer Erwin een groep mensen op het land. Erwin heeft op het perceel

Maak jij de Bibliotheek nog mooier?



Als vrijwilliger bij de Bibliotheek kun je echt wat betekenen.

Als gastvrouw (of -heer) help je bezoekers hun weg vinden en zorg je dat de bibliotheek er verzorgd uit ziet. Digi-vrijwilligers helpen Wassenaarders met al hun digitale vragen. Als taalmaatje help je dorpsgenoten met de Nederlandse taal. Voorleesvrijwilligers bouwen elke zaterdagmorgen een voorleesfeestje. En filmvrijwilligers draaien films als operateur en zorgen voor een drankje in de pauze van een filmvoorstelling. Tijdens je vrijwilligerswerk ontmoet je bezoekers en zorg je dat ze de deur weer uitgaan met een interessant boek, extra kennis of een goed gevoel na een mooie filmavond. Zonder vrijwilligers zou de bibliotheek niet zo'n gezellige ontmoetingsplek zijn in het hart van Wassenaar.

Wil jij ook aan de slag bij de Bibliotheek of het Filmhuis? Bekijk de vrijwilligersvacatures op obww.nl/overons/Vacatures of kom langs op Langstraat 40.



Wassenaarse Volleybal Vereniging

WVV is een gezellige en sociale volleybalvereniging met bijna 100 leden. Bij de jeugd (12- 18 jaar) kan je wedstrijden spelen in één van de 2 meisjesteams of in het jongensteam. Als senior kan je, afhankelijk van je volleybalkwaliteiten, in de recreatiecompetitie meespelen in één van de 2 heren- of 2 mixteams. Uitsluitend trainen mag natuurlijk ook. Zes deskundige trainers verzorgen op woensdagavond de training. De thuiswedstrijden zijn op de vrijdagavond. Het seizoen 2024-2025 begint in de nieuwe sporthal aan de Dokter Mansveltkade 11.

WVV organiseert het WVV 'olieballen-toernooi' en het Lente...Vreugd toernooi. Het seizoen wordt afgesloten met de WVV-BBQ. Naast bestuursleden zijn er meer vrijwilligers nodig zoals scheidsrechters, tellers, jeugdbegeleiders, toernoiregelaars...

Momenteel is WVV naarstig op zoek naar een hoofdtrainer (tegen een redelijke vrijwilligersvergoeding) voor zowel de jeugd als de senioren. Kom je volleyballen en/of heb je interesse voor een vrijwilligersfunctie neem dan contact op via secretaris@wvv-wassenaar.nl.



Mentorschap Haag en Rijn, doet iets met je.

"Mijn eerste client als vrijwillig mentor was een meneer van 87 met dementie en zonder familie die al tien jaar in verpleeghuis Duinstede in Wassenaar woonde. Je kon niet (meer) met hem communiceren, dus het contact beperkte zich tot een stilzwijgend koffiedrinken. Na een jaar woonden we samen een optreden van een zangkoor bij in de recreatiezaal. Hij raakte geëmotioneerd en de tranen rolden over zijn wangen. Ik vroeg hem: "Vind je het zo mooi?" Toen knikte hij "ja". Na al die tijd toch contact! Ik heb inmiddels mijn derde client, maar zelfs na 11 jaar mentorschap zal ik dit moment nooit vergeten.

Als mentor ben je iemands wettelijke vertegenwoordiger en behartig je zijn belangen, in feite iets heel formeels. Maar het echte contact als vertrouwenspersoon is uiteindelijk toch waar het om gaat.

Daar doe ik het voor."

Rene Akkerman
Mentor-vrijwilliger bij Stichting Mentorschap Haag en Rijn
www.mentorschaphaagenrijn.nl



Een nieuw gezicht in Wassenaar

Twee jaar geleden is Oguz Koca (34) in Nederland aangekomen. Gevlucht vanuit zijn thuisland. "Respect voor mensenrechten. Misschien is dit voor veel mensen normaal, maar niet in ieder land is dit het geval." Daardoor moest Oguz zijn huis en haard verlaten en familie en vrienden achterlaten.

Door Jeanine van den Ende



Via verschillende opvanglocaties voor asielzoekers kwam hij in Wassenaar en heeft hij hier sinds maart een woning. Hij is trots dat hij zich nu een Wassenaar mag noemen. "Als je uit een ander land komt, moet je eerst de lokale taal leren. Dat is de basis voor integratie. Daarom ga ik regelmatig naar het taalcafé in het Van Heeckerenhuis en bezoek ik dagelijks de bibliotheek. Zo kan ik oefenen met de Nederlandse taal" Daarnaast doet Oguz ook vrijwilligerswerk. Eerst bij de kinder- en zorgboerderij waar hij met de bezoekers een praatje kon maken. "Ik ben erg dankbaar dat ik daar kon helpen." Momenteel doet hij vrijwilligerswerk in de bibliotheek en geniet ervan om de bezoekers te helpen en boeken te ordenen. Soms maakt hij een praatje met de bezoekers. "Over het algemeen zijn ze erg aardig, beleefd en respectvol. Vooral ouderen kan ik goed verstaan omdat ze langzamer en correct spreken. Zo kan ik ook mijn Nederlands verbeteren. Hoewel ik het erg leuk vind om de levensverhalen van mensen te horen, en nieuwe mensen te leren kennen vind ik het soms moeilijk om ze eraan te herinneren dat in de bibliotheek werk en weer verder moet. Maar het is altijd leuk om een praatje te maken"

Oguz deed in zijn thuisland ook vrijwilligerswerk en gaf hij wiskunde aan studenten in slechte economische omstandigheden. "Ik hou van vrijwilligerswerk, ik hou ervan om mensen te helpen en bij te dragen aan een samenleving waar mensen er voor elkaar zijn."

Oguz is Nederland en de Nederlandse bevolking erg dankbaar. Zoveel vrijwilligers die hem sinds zijn aankomst hebben geholpen. Daarom doet hij nu ook graag vrijwilligerswerk. "Het is een manier om iets terug te geven voor wat andere vrijwilligers ook voor mij hebben gedaan." In de toekomst wil Oguz graag zijn droom te verwezenlijken en wiskundeleraar worden. Hij ziet de toekomst optimistisch tegemoet. "Ik ken mijzelf en ik weet dat ik het zal bereiken."

Bij De Zonnebloem kan zoveel meer dan je denkt!



De Zonnebloem Wassenaar zet alles op alles om mensen met een lichamelijke beperking, al dan niet door hun gevorderde leeftijd, vreugde te bezorgen. Dit doen we door hen welkom te heten op onze maandelijkse uitjes, in en buiten Wassenaar. U leest hierover regelmatig in De Wassenaarse Krant. Ook matchen wij onze medewerkers, één-op-één, met onze gasten die dat leuk vinden. Voor een regelmatig bezoek aan huis, een terrasje pakken in het dorp en mooie gesprekken. Zo ontstaat vaak een jarenlang vertrouwd contact.

Met uw hulp, als vrijwilliger of donateur, maakt u dit mogelijk. Mogen wij onze jaarlijkse lotenverkoop, die binnenkort weer van start gaat, daarom ook onder uw aandacht brengen?

We zien u graag bij onze kraam op de Koningsmarkt! Meer inlichtingen: Sjoerdje Heijder, 070-511 7723.



"Supermooi als een dier terug de vrije natuur in kan"

Extra handen voor **dierenambulance** zijn hard nodig! Een gedumpte kip langs de weg, een zwaan die door een verwonding aan zijn vleugel niet meer kan wegvliegen, een hond of kat die de weg naar huis niet meer kan vinden, een emoe die is ontsnapt, een reetje dat is aangereiden door een auto. Het zijn maar een paar van de vele meldingen die de dierenambulance dagelijks krijgt. Vorig jaar rukte de ambulance ca. 3.000 keer uit voor dieren in nood.

Om al die dieren op te vangen, zijn vrijwilligers onmisbaar.

Iets voor jou?

Kijk dan op www.dierenambulancewassenaar.nl.



Word de held van het strand!

Als lifeguard bij de **Wassenaarse Reddingsbrigade** ben jij de rots in de branding. Voel het zand tussen je tenen, de wind door je haren en het zoute water op je gezicht terwijl je alert bent op mogelijke risico's. In teamverband werk je mee aan de veiligheid op het strand en in de zee, waar jij mensen helpt voordat de situatie gevaarlijk wordt.

Met ons internationaal erkende Beach Lifeguard diploma ben jij optimaal voorbereid. Je leert reddingsvoertuigen besturen, zoals de waterscooter, reddingsboot en terreinwagen. Je krijgt een officieel erkend EHBO-diploma en ontvangt een compleet kledingpakket en een aantrekkelijke vrijwilligersvergoeding. We bieden wekelijks conditietrainingen aan.

Sluit je aan bij het gezellige team van de Wassenaarse Reddingsbrigade en maak deel uit van een veelzijdige vereniging waar veiligheid in en om het water centraal staat. Meld je aan via www.wrb.biz. Red levens, word lifeguard!



Een gewaardeerde vrijwilliger



Na 19 jaar actief te zijn geweest als medewerker en daarna vrijwillig, bij **Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar (SMOW)**, nemen wij afscheid van Corrie van Bruggen. Corrie nam na haar pensioen geen afscheid en bleef actief haar handen uit de mouwen steken. Nu gaat zij haar tijd anders besteden. "Maar jullie mogen me altijd bellen als je me nodig hebt, hoor." Corrie is vooral actief geweest als gastvrouw bij activiteiten in de ontmoetingscentra. "Dat is erg leuk als je wat ouder bent en zo leg je contact met mensen uit de buurt."

Veel van de activiteiten bij de SMOW kosten weinig tijd. Je kunt zelf kiezen wat bij jou past en op welke dag(en) je actief wilt zijn. Het geeft een zinvolle invulling aan je dag en je helpt een ander uit de brand. We zoeken o.a. chauffeurs voor AutoMaatje, een beheerder voor één van de centra en gastvrouwen/gastheren voor bijeenkomsten. Wil je meer weten? Mail info@smowassenaar.nl of bel 070 5112226.

Het leukste werk doet u op de Kinderboerderij!

Houdt u van dieren? Houdt u van mensen? En houdt u van tevreden snuiten en gezichtjes, klein en groot? Dan zoeken wij u! Om de dieren te voeren of om onze bezoekers te verwennen op de **Wassenaarse Kinderboerderij** aan de Rodenburglaan 80. Met een ijsje, een stukje appeltaart of tosti, een blikje fris of een kopje koffie of thee is het goed toeven op ons zonnige terras. Terwijl de kinderen op speurtocht gaan, zich vermaken in de speeltuin of met de voertuigjes onze ezels Gertrude en Mathilde bezoeken. Of houdt u van wandelen en staat u sterk in uw schoenen? Dan wandelen onze ezeldames en pony's graag met u mee op deze mooie groene locatie.

Als u maandelijks één keer in het weekend een ochtend of middag beschikbaar heeft komt de kinderboerderij graag met u in contact. Stuur u dan een mail aan florinebourituus@gmail.com. U hoort snel van ons!



Op de bres voor ons culturele erfgoed

Wassenaar heeft sinds 1957 een actieve historische vereniging, **De Historische Vereniging Oud Wassenaar**. Die door middel van lezingen, excursies, een website en het uitgeven van publicaties de kennis van ons lokale culturele erfgoed wil vergroten en verspreiden. Zo'n lezing gaat meestal over een facet uit de Wassenaarse geschiedenis, maar soms wordt een meer algemeen historisch onderwerp behandeld. De vereniging organiseert wandelingen langs bijzondere monumenten en landschappen in Wassenaar. De jaarlijkse excursie voert naar bijzondere locaties in Nederland: een kasteel, museum of een mooi stadje.

De vereniging houdt zich ook bezig met het behoud van ons culturele erfgoed. Door de gemeente te adviseren, maar ook door in te spreken tijdens commissie- en raadsvergaderingen. Soms tekent de vereniging protest aan bij plannen om een waardevol gebouw te slopen of te verminken. Door lid te worden van de vereniging helpt u mee het historische karakter van Wassenaar te behouden. Voor meer informatie zie: www.oudwassenaar.nl



5 vragen aan:... André van Herk

1. Wat doe je in het dagelijks leven?

Ik ben gepensioneerd ondernemer en besteed veel van mijn uren aan vrijwilligerswerk. Ik ben bijvoorbeeld voorzitter bij de Kracht van Wassenaar (kringloop) en voetbalclub Blauw Zwart. Daarnaast ben ik actief bij activiteiten en vermaak tegen eenzaamheid van en preventie voor ouderen en eerste hulp bij armoede. Ook help ik met het creëren van ruimte voor jongeren, promoot ik kinderprojecten en ondersteun projecten bij het opstarten. Ook het coachen van ZZP-ers in vele vormen heeft mijn aandacht.

2. Wat betekent vrijwilligerswerk voor jou?

Eigenlijk heel veel. Ik heb mezelf opgelegd om na mijn werkbare leven mij in te zetten voor de maatschappij, met gebruik van mijn kennis en het netwerk wat ik heb, om organisaties en verenigingen verder te helpen.

3. Denk jij dat vrijwilligerswerk belangrijk is voor de samenleving?

Ja, heel belangrijk want niks ontstaat vanzelf en met je opgebouwde kennis in je leven en je netwerk krijg je soms zaken heel snel voor elkaar.

4. Hoe kunnen wij vrijwilligerswerk toekomstbestendig maken?

Ik denk toch om het mensen te laten zeggen dat ze iets doen voor een ander en dat je daar heel veel energie van krijgt. Ik gebruik de spreuk altijd 'VAN DELEN WORDT JE RIJKER!!!'

5. Heb jij een goede tip voor iemand die vrijwilliger is of wil worden?

Vrijwilligers moeten uitdragen dat het heel leuk en leerzaam is om te doen. Je ontmoet andere mensen en je lost met jouw kennis soms zaken heel snel op wat voor een ander een lange weg kan betekenen. Geef een vrijwilliger de ruimte om te starten die uren en dagen die hem past dan is de drempel al genomen en gaan zaken vanzelf soepeler lopen.

Dus vrijwilligers laten praten hoe leuk het is om iets te doen voor een ander!!

Laat je uitdagen!

Wellicht ken je deze slogan van Scouting Nederland. Ook bij **Scouting Mauritsgroep** in Voorschoten laten we ons graag uitdagen. Maar dan nét ietsje anders. Bij de Mauritsgroep hebben de leden (6 t/m 20 jaar) een lichamelijke beperking. We laten ons hier echter niet door beperken! We doen alle uitdagende dingen die reguliere scoutinggroepen ook doen. Soms is er net een extra handje nodig of moet een spel een beetje aangepast worden, zodat iedereen mee kan doen.

Als vrijwilliger help je dit mogelijk te maken. Door bijvoorbeeld een opkomst voor te bereiden, tijdens de opkomst een rolstoel te duwen of mee te denken aan het zomerkamp. Want wij gaan natuurlijk ook op zomerkamp! De groep bestaat uit drie speltakken (welpen, scouts en expo's) en een gezellige groep vrijwilligers. Er is altijd ruimte voor nieuwe vrijwilligers. Nieuwsgierig? Kijk op www.mauritsgroep.nl voor meer informatie.



Samen fietsen schept een band



De lente is weer in het land. Wat is het dan heerlijk om er met de fiets op uit te trekken in de omgeving. **Fietsmaatjes Wassenaar** is opgericht voor iedereen, die niet meer zelfstandig kan fietsen, dat zijn onze gasten. Samen met een fietsmaatje kunnen zij op een duofiets toch naar buiten. Gast en fietsmaatje zitten naast elkaar op de duofiets, wat betekent dat je makkelijk met elkaar kan praten.

Er komen steeds meer gasten bij. Daarom zoeken wij enthousiaste vrijwilligers. Je wordt aan een vaste gast gekoppeld, zodat je echt een band krijgt samen. Zo ontstaan er nieuwe vriendschappen tijdens het fietsen.

Ben jij iemand die houdt van gezellig samen fietsen en wat kletsen onderweg? Wil jij graag andere mensen helpen om te blijven bewegen en lekker buiten te komen? Meld je dan bij ons aan via onze website www.fietsmaatjeswassenaar.nl



Roël Karamat-Ali is een maatschappelijk betrokken ondernemer



Roël Karamat-Ali. Foto: Patrick Kop.

“Maatschappelijk betrokken ondernemen wil zeggen dat je iets teruggeeft aan de maatschappij die jou succesvol heeft gemaakt.” Aan het woord is Roël Karamat-Ali, directeur en eigenaar van onze lokale kranten ‘De Wassenaarse Krant’ en ‘Groot Voorschoten’. “Graag geef ik mijn kennis en kunde door aan anderen en deel ik het enorme netwerk dat ik in de loop der jaren heb opgebouwd. Geheel vrijwillig uiteraard.”

door Iris Oostlander

Het kan zijn dat je Roël in de gele bij-Bus ziet rijden door ons groene dorp of dat je hem tegenkomt bij de onthulling van een nieuw gedicht als voorzitter van de poëzieroute. Het zijn enkele van de vrijwillige functies die hij vervult: Het Kerstfonds, de ‘Wassenaarse Ondernemers Praten (WOP)’, Fonds Wassenaar, Eten bij de Burgemeester: Roël had en heeft meerdere projecten bedacht, georganiseerd, gedeeld en gepromoot. “Wij krantenmensen weten als geen ander wat er speelt in het dorp en wat nodig is. Daar probeerde ik in het verleden en nog steeds in het heden op in te spelen.”

De Vrijwilligerscentrale Wassenaar

“De Vrijwilligerscentrale is nog steeds niet zichtbaar genoeg”, is de mening van Roël, “terwijl vrijwilligerswerk in Wassenaar uitermate belangrijk is. Mensen hebben niet in de gaten wat de VCW allemaal doet, wat je er kan halen als onderneming en wat ze allemaal regelen. Denk bijvoorbeeld aan de beursvloer, waar ik iedere keer weer met plezier naartoe ga.” Hij promoot dan ook de VCW graag, door bijvoorbeeld deze vrijwilligerskrant tegen kostprijs te laten opmaken en afdrucken.

Formule voor vrijwilligerswerk

“Vrijwilligerswerk geeft voldoening”, aldus Roël, die ervaringsdeskundige is. “Ik denk dat je dat puur voor jezelf doet en dat anderen daarvan profiteren. De formule is dan ook om dat te doen wat jij leuk vindt om te doen.” Alhoewel hij ook toegeeft dat het soms best veel kan zijn. “Vanaf 2015 ben ik de voorzitter van de bij-Bus en dat lijkt inderdaad soms meer op werk”, lacht hij.

Vrijwillige toekomstplannen

Vorig jaar heeft Roël samen met een team de ‘Energiebeurs’ georganiseerd. Het was een groot succes. “De inwoners hebben duidelijk de behoefte om te weten hoe ze duurzaam kunnen bouwen, hun energiekosten kunnen verlagen en wat er allemaal mogelijk is op dit gebied. Daarom organiseren we ook dit jaar weer een beurs.” Tevens staat het zomerconcert op het Berkheiterrein wederom op de agenda. “Uiteraard in samenwerking met Muziekvereniging Excelsior.” En als we het toch over de toekomst hebben: “Ik zou heel graag een woonboerderij willen opzetten voor mensen met dementie. In Wassenaar hebben we de ruimte, de mogelijkheden en de vraag. Dus als iemand hiermee wil helpen? Ik sta open voor ideeën en suggesties!”

Vrijwilligerspas, een bedankje voor vrijwilligers

Vrijwilligerscentrale Wassenaar geeft om het jaar een vrijwilligerspas uit die twee jaar geldig is. Met die pas ontvangen vrijwilligers korting of leuke aanbiedingen bij diverse lokale ondernemers in Wassenaar. Op deze pagina vind je die leuke ondernemers die vrijwilligers ondersteunen

Dhr Lugies van schoenenwinkel Ecco shop biedt ook leuke kortingen aan voor vrijwilligers. Met een pas krijgen zij 10% korting. Over de vraag waarom hij meedoet aan de vrijwilligerspas hoeft hij niet lang na te denken. “Ik ben zelf jarenlang vrijwilliger geweest bij YMCA Wassenaar. Dus ik weet hoe het is om vrijwilligerswerk te doen. Ik vind het fijn vrijwilligers zo te kunnen bedanken voor hun inzet.”

Ook lingeboetiek Chaussette doet ieder jaar weer mee met korting op vertoon van de vrijwilligerspas. “We ondersteunen waar we kunnen” zegt eigenaresse Veronique Schoorl-Evers met een knipoog.

In totaal doen bijna 40 ondernemers mee aan de vrijwilligerspas. Ben jij ondernemer en wil je ook vrijwilligers bedanken voor hun inzet? Stuur een mail naar info@vrijwilligerscentralewassenaar.nl



Met de pas kan je ook deelnemen aan activiteiten die de VCW organiseert als bedankje voor vrijwilligers. Zo zijn er o.a. de jaarlijkse FUNworkshops zoals bijvoorbeeld golf, schilderen of een wijnproeverij en vele andere activiteiten. Ben jij vrijwilliger maar niet in het bezit van de vrijwilligerspas? Vraag hem dan aan bij de coördinator van de organisatie waar je vrijwilligerswerk doet. Dan ben jij straks ook trots bezitter van deze leuke pas.

VCW-Pasaanbieders 2024:

| | | | |
|--|--------------------------------|--|--|
| | Bagel Alley | | Liens Kadowinkel |
| | Barns Damesmode | | Lien's Kitchen |
| | Boerderij Meyndel | | Magnee Kruijssen |
| | Bos Tuingereedschappen | | Marius Wijnwinkel |
| | Brasserie de Badmeester | | Mi-scoot |
| | Chaussette Lingerie & Badmode | | Mist Mol Int. Sports Trading |
| | Chris Theil Lederwaren | | MST Computers |
| | De Boeketterie | | Natuurdrogist Anneke |
| | De Wassenaarsche Viswinkel | | Nico Pols |
| | Droomvisie | | Pastelle, damesmode, sieraden en accessoires |
| | Ecco Shop | | Swart & Strous Carservice |
| | EkoPlaza | | Ted's Golfshop Noordwijk |
| | Evelien Total Beauty Wassenaar | | Theater de Warenaar |
| | Greenways Elektro Specialist | | Toko Eddy |
| | Harpers by Jo | | Van Deursen Sanitair |
| | Harput Turks Restaurant | | Van Loenen Light Design |
| | Jef's Wheels | | Van Wees Herenmode |
| | Langstraat 33.nl | | Vegro Verpleegartikelen |